

Утверждаю:		Меню 17 Дата : 13.10.2026				Согласовано:					
		Детский сад № 71 Центрального района Волгограда									
		Сад				24 часа					
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		и	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак											
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					180					
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					180					
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/5/10					30/5/10					
Итого за прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
2 Завтрак											
СОК В АССОРТИМЕНТЕ(яблочный)	200					200					
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед											
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					50					
БОРЩ НА БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5					180/5					
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					70/30					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					130					
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					180					
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40					40					
Итого за прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	696,6	685	21,2	24,6	93,7	696,6	
Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)											
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60					150/60					
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(Кефир)	200					0					
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	0					180/10/7					
БАТОН	40					45					
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ(печенье)	0					50					
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					190/10					
Итого за прием пищи:	450	36,7	27,4	58,5	647,3	702	35,6	27,5	110,2	847,2	
2 Ужин											
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180					
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Всего за день:		68,7	68,4	228,8	1 852,7		72,7	72,9	287,5	2 145,1	